



## Kanuclub Industrie Essen e.V

### Im Mai startet wieder unser Mittwochspaddeln.

So langsam werden die Tage spürbar länger und dank der Zeitumstellung ist es Abends bereits hell genug, um bald das Schnupper- und Trainingspaddeln am Mittwoch zu starten. Jippieh! \*

Sofern Wetterlage und Wasserstand dies erlauben, wird es demnächst wieder jeden Mittwoch um 18 Uhr gemeinsam auf das Wasser gehen.

Jetzt müssen nur noch die Wassertemperaturen steigen und dann kann es im Mai auch für Neulinge ohne Winterausrüstung losgehen.

Infos folgen an dieser Stelle. Wer direkt informiert werden möchte, schreibt eine E-Mail an [vorstand@kki-essen.de](mailto:vorstand@kki-essen.de)



**Der erste Paddelsommer Deines Lebens!**



## *Gemeinsames Paddel auf der Ruhr*

Ihr interessiert Euch für den KKI und möchtet das Paddeln einmal ausprobieren? Oder seid neu in unserem Kanuverein? Habt einfach viel zu lange nicht mehr im Kajak oder Canadier gesessen? Wollt Ihr auch lernen, sicher auf dem "Brett" zu stehen und das Stand-Up-Paddeln zu perfektionieren?

Ihr habt Fragen zur Paddeltechnik oder wollt einfach in aller Ruhe kleine Ausflüge rund um den KKI machen und dabei noch ein bisschen etwas über den Kanusport lernen?

## **Dann kommt mittwochs um 18h zum Übungspaddeln!**

Ihr werdet von erfahrenen Paddlern begleitet und angeleitet, die Länge der Ausflüge bestimmt sich nach Können & Kondition der TeilnehmerInnen.

Da es ein offenes Training ist (regelmäßige Teilnahme bringt natürlich mehr für die Technik, ist aber nicht erforderlich), macht es Sinn, dass Ihr pünktlich da seid - sonst sind wir eventuell schon auf dem Wasser...



## Kanuklub Industrie Essen e.V

---

**Für Nicht-Mitglieder ist eine Anmeldung erforderlich.** Bitte schreibt bis spätestens Dienstags 17h eine E-Mail an:  
[vorstand@kki-essen.de](mailto:vorstand@kki-essen.de)

Bitte bringt Sportkleidung und Wechselsachen mit. Bei Sonnenschein schaden auch Kopfbedeckung, Sonnenbrille und -creme nicht.